

**SAMSARA**

# SAMSARA YOGA WELLNESS

## HORARIO DEL 1 AL 22 DE DICIEMBRE

HORA	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00	1	Yoga Integral		Yoga Integral		
18:30	1		Yoga Embarazadas		Yoga Embarazadas	T a l l e r e s
19:30	1	Yoga Integral	Yoga terapéutico	Yoga Integral	Yoga terapéutico	
19:30	2	Pilates	Pilates	Gimnasia Hipopresiva/Pilates	Gimnasia Hipopresiva/Pilates	
20:30	1	Yoga Integral	Yoga aéreo	Yoga Vinyasa	Yoga aéreo	
20:30	2	Pilates	Pilates	Gimnasia Hipopresiva/Pilates	Pilates	

**Teléfono: 91 755 82 38 / 620 050 098**

[hola@samsarayogawellness.com](mailto:hola@samsarayogawellness.com)